



## FACE-TO-FACE Maternity Orientation & Tour

Individual and Groups limited to  
5 Couples with Social Distancing.

*However, Telemedicine Virtual  
Orientation is still available.*

### Face-to-Face Participants Must:

- Have proof of COVID Vaccination with booster (if eligible for booster) or proof of current COVID test within three days
- Be able to answer "NO" to all COVID screening questions
  - Wear a surgical face mask throughout
  - Be limited to 2 adults per couple  
(no children are permitted at this time)

### Participants can expect to complete the following:

- Tour Family Maternity Center
- Completion of Birth Plan
- Review Labor, Pain Management, Birth, Delivery (including C-Sections), Newborn Identification and Security, Safe Sleep, Car Seat Safety, Postpartum and Newborn Care, Post-Discharge Follow-up Instructions

### Registration is Required!

Please call Carolyn or Johana: (209) 468 -7078

500 W. Hospital Rd. • French Camp, CA 95231





## CARA-A-CARA

# Orientación y Recorrido de Maternidad

Individual y Grupos limitados a 5 Parejas con Distanciamiento Social.

*Sin embargo, la Orientación Virtual de Telemedicina todavía está disponible.*

### Los participantes presenciales deben:

- Tener un comprobante de vacunación contra el COVID con refuerzo (si es elegible para el refuerzo) o un comprobante de la prueba de COVID actual dentro de los tres días
- Ser capaz de responder "NO" a todas las preguntas de detección de COVID
  - Use una máscara facial quirúrgica en todo
  - Estar limitado a 2 adultos por pareja (no se permiten niños en este momento)

### Los participantes pueden esperar completar lo siguiente:

- Visita Centro de Maternidad Familiar
- Finalización del Plan de Parto
- Revisión del trabajo de parto, manejo del dolor, nacimiento, parto (incluidas las cesáreas), identificación y seguridad del recién nacido, sueño seguro, seguridad del asiento del automóvil, atención posparto y del recién nacido, instrucciones de seguimiento posteriores al alta

**¡Es necesario registrarse!**

**Por favor llame a Carolyn o Johana: (209) 468-7078**

500 W. Hospital Rd. • French Camp, CA 95231

